

MENU' ESTIVO

1° Settimana

Primo piatto	Secondo piatto	Contorni
Lunedì Raviolini Panna e Prosciutto Spaghetti Aglio Olio e Peperoncino Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Minestra di Orzo	Manzo ai Ferri Petti di Pollo al Limone Fagioli all'Uccelletto Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Lunedì Insalata – Carote – Pomodori Spinaci Lessi 1 Sacchettino di Patatine
Martedì Insalata di Riso Penne al Salmone Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Minestra di Verdura	Martedì Zuppa di Pesce Pizza Condita Melanzane alla Parmigiana Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Martedì Insalata – Carote – Pomodori Patate Lesse 1 Sacchettino di Patatine
Mercoledì Gnocchi al Gorgonzola Pasta Prosciutto e Zucchine Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Passatelli in Brodo	Mercoledì Fesa di Tacchino al Forno Merluzzo Capperi e Olive Sformato di Zucchine Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Mercoledì Insalata – Carote – Pomodori Pomodori Gratinati 1 Sacchettino di Patatine
Giovedì Risotto alla Milanese Pasta all'Arrabbiata Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Passato con Crostini	Cotoletta alla Milanese Roastbeef Verdure Gratinata Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Giovedì Insalata – Carote – Pomodori Patate al Forno 1 Sacchettino di Patatine
Venerdì Pasta alle Vongole Orecchiette alla Barese Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Minestra di Verdure	Venerdì Merluzzo alla Vicentina Svizzere ai Ferri Omelette alle Erbe Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Venerdì Insalata – Carote – Pomodori Finocchi Gratinati 1 Sacchettino di Patatine
Sabato Pasta all'Arrabbiata Tortelli di Zucca Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Passato di Verdure	Sabato Arista al Forno Sformato di Patate Involtini di Prosciutto e Formaggio Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Sabato Insalata – Carote – Pomodori Carote al Vapore 1 Sacchettino di Patatine
Alternativa Formaggi Formaggio grana Yogurt Un gelato Una porz. di verdura o frutta	Alternativa Formaggi Formaggio grana Prosciutto crudo Bresaola Piatti freddi Due Yogurt Due porz. Di verdura o frutta Un gelato	Alternativa Frutta fresca o cotta
Bevanda	In alternativa frutta o verdura fresca e/o cotta, uno yogurt	

MENU' ESTIVO

2° Settimana

Primo piatto	Secondo piatto	Contorni
Lunedì Risotto ai Funghi Pasta alla Puttanesca Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Minestra di Verdure	Lunedì Lombatina alla Pizzaiola Fesa di Tacchino Fredda Frittata di Spinaci Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Lunedì Insalata – Carote – Pomodori Cavolfiori al Forno 1 Sacchettino di Patatine
Martedì Strozzapreti al Burro Pasta con Broccoli e Acciughe Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Crema di Patate	Martedì Rotolo Farcito di Verdure Cosce di Pollo agli Aromi Polipo e Patate Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Martedì Insalata – Carote – Pomodori Verdure Grigliate 1 Sacchettino di Patatine
Mercoledì Spaghetti alla Carbonara Insalata di Riso Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Tortellini in Brodo	Mercoledì Bocconcini di Tacchino alle Verdure Sformato di Zucchine Merluzzo alla Livornese Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Mercoledì Insalata – Carote – Pomodori Fagiolini Lessi 1 Sacchettino di Patatine
Giovedì Gnocchi Sardi con Ragù di Salamina Pasta Pesto e Pomodoro Fresco Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Zuppa di Verdure	Giovedì Polpettine di Verdure Vitello Tonnato Braciola ai Ferri Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Giovedì Insalata – Carote – Pomodori Fagioli al Pomodoro 1 Sacchettino di Patatine
Venerdì Tortelloni di Magro Risotto ai Frutti di Mare Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Minestra di Orzo	Venerdì Tagliata di Manzo Lenticchie in Umido Insalata di Mare Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Venerdì Insalata – Carote – Pomodori Carote all'Olio 1 Sacchettino di Patatine
Sabato Pasta all'Arrabbiata Pizza Margherita Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Zuppa di Verdura	Sabato Pollo al Forno Fesa di Tacchino ai Ferri Frittata alla Contadina Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Sabato Insalata – Carote – Pomodori Spinaci alla Parmigiana 1 Sacchettino di Patatine
Alternativa	Alternativa	Alternativa
Formaggi Formaggio grana Yogurt Un gelato Una porz. di verdura o frutta	Formaggi-Formaggio grana Prosciutto crudo Bresaola Piatti freddi Due Yogurt Due porz. Di verdura o frutta Un gelato	Frutta fresca o cotta
Bevanda	In alternativa frutta o verdura fresca e/o cotta, uno yogurt	

MENU' ESTIVO

3° Settimana

Primo piatto	Secondo piatto	Contorni
Lunedì Risotto agli Asparagi Pasta al Gorgonzola Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Minestra di Riso e Prezzemolo	Lunedì Scaloppe di Vitello al Limone Petto di Pollo ai Ferri Omelette Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Lunedì Insalata – Carote – Pomodori Finocchi Gratinati 1 Sacchettino di Patatine
Martedì Pasta Fredda alle Verdure Pasta Vongole e Zucchine Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Zuppa di Cereali	Martedì Caprese Tacchino al Forno Filetto Platessa alla Mugnaia Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Martedì Insalata – Carote – Pomodori Pomodori Gratinati 1 Sacchettino di Patatine
Mercoledì Ravioli di Magro Pasta Radicchio e Speck Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Pasta e Ceci	Mercoledì Carpaccio di Manzo Rucola e Grana Prosciutto di Praga ai Ferri Lenticchie in Umido Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Mercoledì Insalata – Carote – Pomodori Patate al Forno 1 Sacchettino di Patatine
Giovedì Pasta ai 4 Formaggi Lasagne alla Ligure Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Passato di Verdura	Giovedì Saltimbocca alla Romana Frittata con Verdure Filetto di Pollo al Curry Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Giovedì Insalata – Carote – Pomodori Fagiolini al Vapore 1 Sacchettino di Patatine
Venerdì Risotto alla Pescatora Pasta al Ragù Vegetale Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Minestra di Verdure	Venerdì Pizza Vegetariana Arista al Forno Merluzzo Gratinato Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Venerdì Insalata – Carote – Pomodori Carote all'Olio 1 Sacchettino di Patatine
Sabato Pasta Ricotta e Pomodoro Pizza Margherita Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Zuppa di Verdura	Sabato Petti di Pollo ai Ferri Scaloppe ai Funghi Scamorza e Speck Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Sabato Insalata – Carote – Pomodori Cavolfiori al Vapore 1 Sacchettino di Patatine
Alternativa	Alternativa	Alternativa
Formaggi Formaggio grana Yogurt Un gelato Una porz. di verdura o frutta	Formaggi Formaggio grana Prosciutto crudo Bresaola Piatti freddi Due Yogurt Due porz. Di verdura o frutta Un gelato	Frutta fresca o cotta
Bevanda	In alternativa frutta o verdura fresca e/o cotta, uno yogurt	

MENU' ESTIVO

4° Settimana

Primo piatto	Secondo piatto	Contorni
Lunedì Crespelle ai Funghi Pasta Zafferano e Piselli Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Minestrone	Lunedì Scaloppe di Pollo ai Funghi Grigliata (Pollo Salamina Costine) Uova e Asparagi Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Lunedì Insalata – Carote – Pomodori Spinaci Lessi 1 Sacchettino di Patatine
Martedì Risotto alla Zucca Pasta Fredda alla Mediterranea Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Zuppa di Cipolla	Martedì Trancio di Nasello in Umido Prosciutto e Melone Pizza Vegetariana Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Martedì Insalata – Carote – Pomodori Carote all'Olio 1 Sacchettino di Patatine
Mercoledì Lasagne Verdi in Bianco con Zucchine Pasta Panna Pomodoro Origano Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Minestra di Riso	Mercoledì Manzo all'Olio Fesa di Tacchino al Forno Omelette al Formaggio Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Mercoledì Insalata – Carote – Pomodori Rape Rosse 1 Sacchettino di Patatine
Giovedì Spaghetti alla Carbonara Insalata di Riso Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Minestra di Verdure	Giovedì Roastbeef Melanzana alla Parmigiana Bistecca di Cavallo Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Giovedì Insalata – Carote – Pomodori Cavolfiori 1 Sacchettino di Patatine
Venerdì Cannelloni Ripieni di Magro Pasta alle Cozze Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Zuppa di Verdure	Venerdì Platessa Gratinata Involtini di Prosciutto e Formaggio Frittata di Verdure Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Venerdì Insalata – Carote – Pomodori Patate al Forno 1 Sacchettino di Patatine
Sabato Pasta al Tonno Pasta Ghiottona Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Passato di Verdure	Sabato Sformato di Zucchine Arrosto di Vitello Pollo con Patate Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	Sabato Insalata – Carote – Pomodori Cornetti Lessi 1 Sacchettino di Patatine
Alternativa	Alternativa	Alternativa
Formaggi Formaggio grana Yogurt Un gelato Una porz. di verdura o frutta	Formaggi non meno di Formaggio grana Prosciutto crudo Bresaola Piatti freddi Due Yogurt Due porz. Di verdura o frutta Un gelato	Frutta fresca o cotta
Bevanda	In alternativa frutta o verdura fresca e/o cotta, uno yogurt	

MENU' INVERNALE

1° Settimana

Primo piatto	Secondo piatto	Contorni
Lunedì Crespelle al prosciutto Pasta al tonno Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Minestra orzo	Lunedì Scaloppa di vitello con funghi Petto di pollo al limone Fagioli all'uccelletto Bistecca Salumi e formaggi	Lunedì Insalata - carote - pomodori Spinaci lessi 1 Sacchetto di patatine
Martedì Canederli al burro o brodo Pasta all'amatriciana Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Pasta e fagioli	Martedì Teneroni di vitello Zuppa di Pesce Misto di legumi in umido Salumi e formaggi Bistecca	Martedì Insalata - carote - pomodori Patate lesse 1 Sacchetto di patatine
Mercoledì Gnocchi alla sorrentina Pasta aglio e olio peperoncino Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Minestra di verdura	Mercoledì Fesa di tacchino al forno Soia con trevisano Involtini Messicani Salumi e formaggi Bistecca	Mercoledì Insalata - carote - pomodori Piselli in umido
Giovedì Risotto alla milanese Pasta con verza e pancetta Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Passato con crostini	Giovedì Brasato e polenta Pollo alla diavola Ceci in umido Salumi e formaggi Bistecca	Giovedì Insalata - carote - pomodori Purè di patate 1 Sacchetto di patatine
Venerdì Pasta alle vongole Ravioli di carne panna prosciutto Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Minestra di verdura	Venerdì Merluzzo alla Vicentina Spiedini di tacchino Lenticchie in umido Salumi e formaggi Bistecca	Venerdì Insalata - carote - pomodori Finocchi gratinati 1 Sacchetto di patatine
Sabato Pasta all'arrabbiata Tortelli di zucca Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Minestra di verdure	Sabato Arista al forno Hamburger alla piastra Involtini prosciutto e formaggio Salumi e formaggi Bistecca Insalatona a RICHIESTA	Sabato Insalata - carote - pomodori Carote al latte 1 Sacchetto di patatine
Alternativa	Alternativa	Alternativa
Formaggi Formaggio grana Yogurt Un gelato Una porz. di verdura o frutta	Formaggi Formaggio grana Prosciutto crudo Bresaola Piatti freddi Due Yogurt - Due porz. Di verdura o frutta	Frutta fresca o cotta
Bevanda	In alternativa frutta o verdura fresca e/o cotta, uno yogurth	

MENU' INVERNALE

2° Settimana

Primo piatto	Secondo piatto	Contorni
Lunedì Risotto ai funghi Pasta alla Puttanesca Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Minestra di verdure	Lunedì Lombatina alla pizzaiola Fettine di manzo ai ferri Frittata agli asparagi Salumi e formaggi Bistecca	Lunedì Insalata - carote - pomodori Cavolfiore al forno 1 Sacchetto di patatine
Martedì Strangola preti al burro Pasta broccoli e acciughe Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Crema di patate	Martedì Rotolo farcito di verdure Cosce di pollo agli aromi Trippa alla parmigiana Salumi e formaggi Bistecca	Martedì Insalata - carote - pomodori cornetti 1 Sacchetto di patatine
Mercoledì Spaghetti alla carbonara Pasta all'arrabbiata Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Tortellini in brodo	Mercoledì Bollito mista con salsa verde Melanzane alla Parmigiana Merluzzo alla Livornese formaggi e salumi Bistecca	Mercoledì Insalata - carote - pomodori Patate lesse 1 Sacchetto di patatine
Giovedì Gnocchi alla romana Pasta pesto e pomodoro fresco Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Passato di verdura	Giovedì Legumi in umido Polpettone di vitello Pollo alla cacciatore con polenta Salumi e formaggi Bistecca	Giovedì Insalata - carote - pomodori Fagioli al pomodoro 1 Sacchetto di patatine
Venerdì Tortelloni di magro Risotto ai frutti di mare Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Zuppa di verdura	Venerdì Tagliata di manzo Lenticchie in umido Seppioline in umido Salumi e formaggi Bistecca	Venerdì Insalata - carote - pomodori Carote al latte 1 Sacchetto di patatine
Sabato Pasta all'amatriciana Pizza margherita Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Passato con crostini	Sabato Pollo al forno Fesa di tacchino ai ferri Frittata alla contadina Salumi e formaggi Bistecca Insalatona a RICHIESTA	Sabato Insalata - carote - pomodori Spinaci con parmigiano 1 Sacchetto di patatine
Alternativa	Alternativa	Alternativa
Formaggi Formaggio grana Yogurt Un gelato Una porz. di verdura o frutta	Formaggi Formaggio grana Prosciutto crudo Bresaola Piatti freddi Due Yogurt - Due porz. Di verdura o frutta	Frutta fresca o cotta
Bevanda	In alternativa frutta o verdura fresca e/o cotta, uno yogurth	

MENU' INVERNALE

3° Settimana

Primo piatto	Secondo piatto	Contorni
Lunedì Risotto alla paesana Pasta al gorgonzola Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Minestra di riso e prezzemolo	Lunedì Scaloppa di vitello al limone Petto di pollo ai ferri Omelette Salumi e formaggi Bistecca	Lunedì Insalata - carote - pomodori Finocchi gratinati 1 Sacchetto di patatine
Martedì Lasagne al Ragù Pasta salmone Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Crema di zucca	Martedì Sformato di verdure Fegato alla veneta Filetto di Platessa alla Mugnaia Salumi e formaggi Bistecca	Martedì Insalata - carote - pomodori Coste lesse 1 Sacchetto di patatine
Mercoledì Ravioli di magro al burro e salvia Gnocchetti alla tirolese Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Zuppa di verdure	Mercoledì Prosciutto di Praga ai ferri Spezzatino Con Polenta Lenticchie in umido Salumi e formaggi Bistecca	Mercoledì Insalata - carote - pomodori cavoletti 1 Sacchetto di patatine
Giovedì Pasta alla boscaiola Crespelle al radicchio Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Pasta e fagioli	Giovedì Saltimbocca alla romana Frittata con verdure Stinco al forno Salumi e formaggi Bistecca	Giovedì Insalata - carote - pomodori Patate al forno 1 Sacchetto di patatine
Venerdì Risotto alla pescatora Pasta aglio e olio e peperoncino Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Minestra di verdura	Venerdì Pizza vegetariana Arista al forno Merluzzo gratinato Salumi e formaggi Bistecca	Venerdì Insalata - carote - pomodori fagiolini 1 Sacchetto di patatine
Sabato Pasta ricotta e pomodoro Pizza Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Pasta e fagioli	Sabato Petto di pollo ai ferri Scaloppa ai funghi Scamorza e speck Salumi e formaggi Bistecca Insalatona a RICHIESTA	Sabato Insalata - carote - pomodori carote 1 Sacchetto di patatine
Alternativa	Alternativa	Alternativa
Formaggi Formaggio grana Yogurt Un gelato Una porz. di verdura o frutta	Formaggi Formaggio grana Prosciutto crudo Bresaola Piatti freddi Due Yogurt - Due porz. Di verdura o frutta	Frutta fresca o cotta
Bevanda	In alternativa frutta o verdura fresca e/o cotta, uno yogurth	

MENU' INVERNALE

4° Settimana

Primo piatto	Secondo piatto	Contorni
Lunedì Risotto agli asparagi Pasta prosciutto e piselli panna Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Minestrone	Lunedì Scaloppe pollo con funghi Grigliata Mista-pollo-salamina, costin Uova al tegamino con asparagi Salumi e formaggi Bistecca	Lunedì Insalata - carote - pomodori Spinaci lessi 1 Sacchetto di patatine
Martedì Crespelle Ai Funghi Spaghetti aglio e olio peperoncino Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Tortellini in brodo	Martedì Trancio di nasello in umido Manzo ai ferri Fagioli in umido Salumi e formaggi Bistecca	Martedì Insalata - carote - pomodori Carote 1 Sacchetto di patatine
Mercoledì Lasagne al ragù Pasta panna pomodoro e origano Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Minestra di riso	Mercoledì Manzo all'olio Fesa di tacchino al forno Omelette con formaggi Salumi e formaggi Bistecca	Mercoledì Insalata - carote - pomodori Rapa rossa 1 Sacchetto di patatine
Giovedì Spaghetti alla carbonara Ravioli di zucca alla mantovana Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Minestra di verdura	Giovedì Cotoletta alla milanese Melanzane alla parmigiana Bistecca di cavallo Salumi e formaggi Bistecca	Giovedì Insalata - carote - pomodori Fagioli al vapore 1 Sacchetto di patatine
Venerdì Cannelloni ripieni di magro Pasta cozze Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Passato di verdure	Venerdì merluzzo gratinata polpettine in umido con polenta Pizza farcita(verdure- spek) Salumi e formaggi	Venerdì Insalata - carote - pomodori Patate al forno 1 Sacchetto di patatine
Sabato Pasta al tonno Pasta ghiottona Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Zuppa di verdure	Sabato Luganega con piselli Arrosto di vitello Uova ripiene Salumi e formaggi Bistecca Insalatona a RICHIESTA	Sabato Insalata - carote - pomodori Cornetti lessi 1 Sacchetto di patatine
Alternativa Formaggi Formaggio grana Yogurt Un gelato Una porz. di verdura o frutta	Alternativa Formaggi Formaggio grana Prosciutto crudo Bresaola Piatti freddi Due Yogurt - Due porz. Di verdura o frutta	Alternativa Frutta fresca o cotta
Bevanda	In alternativa frutta o verdura fresca e/o cotta, uno yogurth	