

# **MENU' ESTIVO**

## **1° Settimana**

<b>Primo piatto</b>	<b>Secondo piatto</b>	<b>Contorni</b>
<b>Lunedì</b> Raviolini Panna e Prosciutto Spaghetti Aglio Olio e Peperoncino Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Minestra di Orzo	Manzo ai Ferri Petti di Pollo al Limone Fagioli all'Uccelletto Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Lunedì</b> Insalata – Carote – Pomodori Spinaci Lessi 1 Sacchettino di Patatine
<b>Martedì</b> Insalata di Riso Penne al Salmone Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Minestra di Verdura	<b>Martedì</b> Zuppa di Pesce Pizza Condita Melanzane alla Parmigiana Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Martedì</b> Insalata – Carote – Pomodori Patate Lesse 1 Sacchettino di Patatine
<b>Mercoledì</b> Gnocchi al Gorgonzola Pasta Prosciutto e Zucchine Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Passatelli in Brodo	<b>Mercoledì</b> Fesa di Tacchino al Forno Merluzzo Capperi e Olive Sformato di Zucchine Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Mercoledì</b> Insalata – Carote – Pomodori Pomodori Gratinati 1 Sacchettino di Patatine
<b>Giovedì</b> Risotto alla Milanese Pasta all'Arrabbiata Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Passato con Crostini	Cotoletta alla Milanese Roastbeef Verdure Gratinata Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Giovedì</b> Insalata – Carote – Pomodori Patate al Forno 1 Sacchettino di Patatine
<b>Venerdì</b> Pasta alle Vongole Orecchiette alla Barese Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Minestra di Verdure	<b>Venerdì</b> Merluzzo alla Vicentina Svizzere ai Ferri Omelette alle Erbe Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Venerdì</b> Insalata – Carote – Pomodori Finocchi Gratinati 1 Sacchettino di Patatine
<b>Sabato</b> Pasta all'Arrabbiata Tortelli di Zucca Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Passato di Verdure	<b>Sabato</b> Arista al Forno Sformato di Patate Involtini di Prosciutto e Formaggio Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Sabato</b> Insalata – Carote – Pomodori Carote al Vapore 1 Sacchettino di Patatine
<b>Alternativa</b> Formaggi Formaggio grana Yogurt Un gelato Una porz. di verdura o frutta	<b>Alternativa</b> Formaggi Formaggio grana Prosciutto crudo Bresaola Piatti freddi Due Yogurt Due porz. Di verdura o frutta Un gelato	<b>Alternativa</b> Frutta fresca o cotta
<b>Bevanda</b>	In alternativa frutta o verdura fresca e/o cotta, uno yogurt	

# **MENU' ESTIVO**

## **2° Settimana**

<b>Primo piatto</b>	<b>Secondo piatto</b>	<b>Contorni</b>
<b>Lunedì</b> Risotto ai Funghi Pasta alla Puttanesca Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Minestra di Verdure	<b>Lunedì</b> Lombatina alla Pizzaiola Fesa di Tacchino Fredda Frittata di Spinaci Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Lunedì</b> Insalata – Carote – Pomodori Cavolfiori al Forno 1 Sacchettino di Patatine
<b>Martedì</b> Strozzapreti al Burro Pasta con Broccoli e Acciughe Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Crema di Patate	<b>Martedì</b> Rotolo Farcito di Verdure Cosce di Pollo agli Aromi Polipo e Patate Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Martedì</b> Insalata – Carote – Pomodori Verdure Grigliate 1 Sacchettino di Patatine
<b>Mercoledì</b> Spaghetti alla Carbonara Insalata di Riso Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Tortellini in Brodo	<b>Mercoledì</b> Bocconcini di Tacchino alle Verdure Sformato di Zucchine Merluzzo alla Livornese Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Mercoledì</b> Insalata – Carote – Pomodori Fagiolini Lessi 1 Sacchettino di Patatine
<b>Giovedì</b> Gnocchi Sardi con Ragù di Salamina Pasta Pesto e Pomodoro Fresco Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Zuppa di Verdure	<b>Giovedì</b> Polpettine di Verdure Vitello Tonnato Braciola ai Ferri Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Giovedì</b> Insalata – Carote – Pomodori Fagioli al Pomodoro 1 Sacchettino di Patatine
<b>Venerdì</b> Tortelloni di Magro Risotto ai Frutti di Mare Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Minestra di Orzo	<b>Venerdì</b> Tagliata di Manzo Lenticchie in Umido Insalata di Mare Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Venerdì</b> Insalata – Carote – Pomodori Carote all'Olio 1 Sacchettino di Patatine
<b>Sabato</b> Pasta all'Arrabbiata Pizza Margherita Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Zuppa di Verdura	<b>Sabato</b> Pollo al Forno Fesa di Tacchino ai Ferri Frittata alla Contadina Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Sabato</b> Insalata – Carote – Pomodori Spinaci alla Parmigiana 1 Sacchettino di Patatine
<b>Alternativa</b>	<b>Alternativa</b>	<b>Alternativa</b>
Formaggi Formaggio grana Yogurt Un gelato Una porz. di verdura o frutta	Formaggi-Formaggio grana Prosciutto crudo Bresaola Piatti freddi Due Yogurt Due porz. Di verdura o frutta Un gelato	Frutta fresca o cotta
<b>Bevanda</b>	In alternativa frutta o verdura fresca e/o cotta, uno yogurt	

# **MENU' ESTIVO**

## **3° Settimana**

<b>Primo piatto</b>	<b>Secondo piatto</b>	<b>Contorni</b>
<b>Lunedì</b> Risotto agli Asparagi Pasta al Gorgonzola Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Minestra di Riso e Prezzemolo	<b>Lunedì</b> Scaloppe di Vitello al Limone Petto di Pollo ai Ferri Omelette Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Lunedì</b> Insalata – Carote – Pomodori Finocchi Gratinati 1 Sacchettino di Patatine
<b>Martedì</b> Pasta Fredda alle Verdure Pasta Vongole e Zucchine Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Zuppa di Cereali	<b>Martedì</b> Caprese Tacchino al Forno Filetto Platessa alla Mugnaia Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Martedì</b> Insalata – Carote – Pomodori Pomodori Gratinati 1 Sacchettino di Patatine
<b>Mercoledì</b> Ravioli di Magro Pasta Radicchio e Speck Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Pasta e Ceci	<b>Mercoledì</b> Carpaccio di Manzo Rucola e Grana Prosciutto di Praga ai Ferri Lenticchie in Umido Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Mercoledì</b> Insalata – Carote – Pomodori Patate al Forno 1 Sacchettino di Patatine
<b>Giovedì</b> Pasta ai 4 Formaggi Lasagne alla Ligure Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Passato di Verdura	<b>Giovedì</b> Saltimbocca alla Romana Frittata con Verdure Filetto di Pollo al Curry Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Giovedì</b> Insalata – Carote – Pomodori Fagiolini al Vapore 1 Sacchettino di Patatine
<b>Venerdì</b> Risotto alla Pescatora Pasta al Ragù Vegetale Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Minestra di Verdure	<b>Venerdì</b> Pizza Vegetariana Arista al Forno Merluzzo Gratinato Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Venerdì</b> Insalata – Carote – Pomodori Carote all'Olio 1 Sacchettino di Patatine
<b>Sabato</b> Pasta Ricotta e Pomodoro Pizza Margherita Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Zuppa di Verdura	<b>Sabato</b> Petti di Pollo ai Ferri Scaloppe ai Funghi Scamorza e Speck Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Sabato</b> Insalata – Carote – Pomodori Cavolfiori al Vapore 1 Sacchettino di Patatine
<b>Alternativa</b> Formaggi Formaggio grana Yogurt Un gelato Una porz. di verdura o frutta	<b>Alternativa</b> Formaggi Formaggio grana Prosciutto crudo Bresaola Piatti freddi Due Yogurt Due porz. Di verdura o frutta Un gelato	<b>Alternativa</b> Frutta fresca o cotta
<b>Bevanda</b>	In alternativa frutta o verdura fresca e/o cotta, uno yogurt	

# **MENU' ESTIVO**

## **4° Settimana**

<b>Primo piatto</b>	<b>Secondo piatto</b>	<b>Contorni</b>
<b>Lunedì</b> Crespelle ai Funghi Pasta Zafferano e Piselli Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Minestrone	<b>Lunedì</b> Scaloppe di Pollo ai Funghi Grigliata (Pollo Salamina Costine) Uova e Asparagi Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Lunedì</b> Insalata – Carote – Pomodori Spinaci Lessi 1 Sacchettino di Patatine
<b>Martedì</b> Risotto alla Zucca Pasta Fredda alla Mediterranea Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Zuppa di Cipolla	<b>Martedì</b> Trancio di Nasello in Umido Prosciutto e Melone Pizza Vegetariana Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Martedì</b> Insalata – Carote – Pomodori Carote all'Olio 1 Sacchettino di Patatine
<b>Mercoledì</b> Lasagne Verdi in Bianco con Zucchine Pasta Panna Pomodoro Origano Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Minestra di Riso	<b>Mercoledì</b> Manzo all'Olio Fesa di Tacchino al Forno Omelette al Formaggio Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Mercoledì</b> Insalata – Carote – Pomodori Rape Rosse 1 Sacchettino di Patatine
<b>Giovedì</b> Spaghetti alla Carbonara Insalata di Riso Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Minestra di Verdure	<b>Giovedì</b> Roastbeef Melanzana alla Parmigiana Bistecca di Cavallo Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Giovedì</b> Insalata – Carote – Pomodori Cavolfiori 1 Sacchettino di Patatine
<b>Venerdì</b> Cannelloni Ripieni di Magro Pasta alle Cozze Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Pesto Riso al Burro/al Pomodoro Zuppa di Verdure	<b>Venerdì</b> Platessa Gratinata Involtini di Prosciutto e Formaggio Frittata di Verdure Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Venerdì</b> Insalata – Carote – Pomodori Patate al Forno 1 Sacchettino di Patatine
<b>Sabato</b> Pasta al Tonno Pasta Ghiottona Pasta al Burro Pasta al Pomodoro/al Ragù Riso al Burro/al Pomodoro Passato di Verdure	<b>Sabato</b> Sformato di Zucchine Arrosto di Vitello Pollo con Patate Bistecca Salumi e Formaggi Insalatona	<b>Sabato</b> Insalata – Carote – Pomodori Cornetti Lessi 1 Sacchettino di Patatine
<b>Alternativa</b>	<b>Alternativa</b>	<b>Alternativa</b>
Formaggi Formaggio grana Yogurt Un gelato Una porz. di verdura o frutta	Formaggi non meno di Formaggio grana Prosciutto crudo Bresaola Piatti freddi Due Yogurt Due porz. Di verdura o frutta Un gelato	Frutta fresca o cotta
<b>Bevanda</b>	In alternativa frutta o verdura fresca e/o cotta, uno yogurt	

# **MENU' INVERNALE**

## **1° Settimana**

<b>Primo piatto</b>	<b>Secondo piatto</b>	<b>Contorni</b>
<b>Lunedì</b> Crespelle al prosciutto Pasta al tonno Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Minestra orzo	<b>Lunedì</b> Scaloppa di vitello con funghi Petto di pollo al limone Fagioli all'uccelletto Bistecca Salumi e formaggi	<b>Lunedì</b> Insalata - carote - pomodori Spinaci lessi 1 Sacchetto di patatine
<b>Martedì</b> Canederli al burro o brodo Pasta all'amatriciana Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Pasta e fagioli	<b>Martedì</b> Teneroni di vitello Zuppa di Pesce Misto di legumi in umido Salumi e formaggi Bistecca	<b>Martedì</b> Insalata - carote - pomodori Patate lesse 1 Sacchetto di patatine
<b>Mercoledì</b> Gnocchi alla sorrentina Pasta aglio e olio peperoncino Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Minestra di verdura	<b>Mercoledì</b> Fesa di tacchino al forno Soia con trevisano Involtini Messicani Salumi e formaggi Bistecca	<b>Mercoledì</b> Insalata - carote - pomodori Piselli in umido
<b>Giovedì</b> Risotto alla milanese Pasta con verza e pancetta Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Passato con crostini	<b>Giovedì</b> Brasato e polenta Pollo alla diavola Ceci in umido Salumi e formaggi Bistecca	<b>Giovedì</b> Insalata - carote - pomodori Purè di patate 1 Sacchetto di patatine
<b>Venerdì</b> Pasta alle vongole Ravioli di carne panna prosciutto Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Minestra di verdura	<b>Venerdì</b> Merluzzo alla Vicentina Spiedini di tacchino Lenticchie in umido Salumi e formaggi Bistecca	<b>Venerdì</b> Insalata - carote - pomodori Finocchi gratinati 1 Sacchetto di patatine
<b>Sabato</b> Pasta all'arrabbiata Tortelli di zucca Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Minestra di verdure	<b>Sabato</b> Arista al forno Hamburger alla piastra Involtini prosciutto e formaggio Salumi e formaggi Bistecca Insalatona a RICHIESTA	<b>Sabato</b> Insalata - carote - pomodori Carote al latte 1 Sacchetto di patatine
<b>Alternativa</b>	<b>Alternativa</b>	<b>Alternativa</b>
Formaggi Formaggio grana Yogurt Un gelato Una porz. di verdura o frutta	Formaggi Formaggio grana Prosciutto crudo Bresaola Piatti freddi Due Yogurt - Due porz. Di verdura o frutta	Frutta fresca o cotta
<b>Bevanda</b>	In alternativa frutta o verdura fresca e/o cotta, uno yogurth	

# **MENU' INVERNALE**

## **2° Settimana**

<b>Primo piatto</b>	<b>Secondo piatto</b>	<b>Contorni</b>
<b>Lunedì</b> Risotto ai funghi Pasta alla Puttanesca Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Minestra di verdure	<b>Lunedì</b> Lombatina alla pizzaiola Fettine di manzo ai ferri Frittata agli asparagi Salumi e formaggi Bistecca	<b>Lunedì</b> Insalata - carote - pomodori Cavolfiore al forno 1 Sacchetto di patatine
<b>Martedì</b> Strangola preti al burro Pasta broccoli e acciughe Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Crema di patate	<b>Martedì</b> Rotolo farcito di verdure Cosce di pollo agli aromi Trippa alla parmigiana Salumi e formaggi Bistecca	<b>Martedì</b> Insalata - carote - pomodori cornetti 1 Sacchetto di patatine
<b>Mercoledì</b> Spaghetti alla carbonara Pasta all'arrabbiata Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Tortellini in brodo	<b>Mercoledì</b> Bollito mista con salsa verde Melanzane alla Parmigiana Merluzzo alla Livornese formaggi e salumi Bistecca	<b>Mercoledì</b> Insalata - carote - pomodori Patate lesse 1 Sacchetto di patatine
<b>Giovedì</b> Gnocchi alla romana Pasta pesto e pomodoro fresco Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Passato di verdura	<b>Giovedì</b> Legumi in umido Polpettone di vitello Pollo alla cacciatore con polenta Salumi e formaggi Bistecca	<b>Giovedì</b> Insalata - carote - pomodori Fagioli al pomodoro 1 Sacchetto di patatine
<b>Venerdì</b> Tortelloni di magro Risotto ai frutti di mare Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Zuppa di verdura	<b>Venerdì</b> Tagliata di manzo Lenticchie in umido Seppioline in umido Salumi e formaggi Bistecca	<b>Venerdì</b> Insalata - carote - pomodori Carote al latte 1 Sacchetto di patatine
<b>Sabato</b> Pasta all'amatriciana Pizza margherita Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Passato con crostini	<b>Sabato</b> Pollo al forno Fesa di tacchino ai ferri Frittata alla contadina Salumi e formaggi Bistecca Insalatona a RICHIESTA	<b>Sabato</b> Insalata - carote - pomodori Spinaci con parmigiano 1 Sacchetto di patatine
<b>Alternativa</b>	<b>Alternativa</b>	<b>Alternativa</b>
Formaggi Formaggio grana Yogurt Un gelato Una porz. di verdura o frutta	Formaggi Formaggio grana Prosciutto crudo Bresaola Piatti freddi Due Yogurt - Due porz. Di verdura o frutta	Frutta fresca o cotta
<b>Bevanda</b>	In alternativa frutta o verdura fresca e/o cotta, uno yogurth	

# **MENU' INVERNALE**

## **3° Settimana**

<b>Primo piatto</b>	<b>Secondo piatto</b>	<b>Contorni</b>
<b>Lunedì</b> Risotto alla paesana Pasta al gorgonzola Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Minestra di riso e prezzemolo	<b>Lunedì</b> Scaloppa di vitello al limone Petto di pollo ai ferri Omelette Salumi e formaggi Bistecca	<b>Lunedì</b> Insalata - carote - pomodori Finocchi gratinati 1 Sacchetto di patatine
<b>Martedì</b> Lasagne al Ragù Pasta salmone Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Crema di zucca	<b>Martedì</b> Sformato di verdure Fegato alla veneta Filetto di Platessa alla Mugnaia Salumi e formaggi Bistecca	<b>Martedì</b> Insalata - carote - pomodori Coste lesse 1 Sacchetto di patatine
<b>Mercoledì</b> Ravioli di magro al burro e salvia Gnocchetti alla tirolese Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Zuppa di verdure	<b>Mercoledì</b> Prosciutto di Praga ai ferri Spezzatino Con Polenta Lenticchie in umido Salumi e formaggi Bistecca	<b>Mercoledì</b> Insalata - carote - pomodori cavoletti 1 Sacchetto di patatine
<b>Giovedì</b> Pasta alla boscaiola Crespelle al radicchio Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Pasta e fagioli	<b>Giovedì</b> Saltimbocca alla romana Frittata con verdure Stinco al forno Salumi e formaggi Bistecca	<b>Giovedì</b> Insalata - carote - pomodori Patate al forno 1 Sacchetto di patatine
<b>Venerdì</b> Risotto alla pescatora Pasta aglio e olio e peperoncino Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Minestra di verdura	<b>Venerdì</b> Pizza vegetariana Arista al forno Merluzzo gratinato Salumi e formaggi Bistecca	<b>Venerdì</b> Insalata - carote - pomodori fagiolini 1 Sacchetto di patatine
<b>Sabato</b> Pasta ricotta e pomodoro Pizza Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Pasta e fagioli	<b>Sabato</b> Petto di pollo ai ferri Scaloppa ai funghi Scamorza e speck Salumi e formaggi Bistecca Insalatona a RICHIESTA	<b>Sabato</b> Insalata - carote - pomodori carote 1 Sacchetto di patatine
<b>Alternativa</b>	<b>Alternativa</b>	<b>Alternativa</b>
Formaggi Formaggio grana Yogurt Un gelato Una porz. di verdura o frutta	Formaggi Formaggio grana Prosciutto crudo Bresaola Piatti freddi Due Yogurt - Due porz. Di verdura o frutta	Frutta fresca o cotta
<b>Bevanda</b>	In alternativa frutta o verdura fresca e/o cotta, uno yogurth	

# **MENU' INVERNALE**

## **4° Settimana**

<b>Primo piatto</b>	<b>Secondo piatto</b>	<b>Contorni</b>
<b>Lunedì</b> Risotto agli asparagi Pasta prosciutto e piselli panna Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Minestrone	<b>Lunedì</b> Scaloppe pollo con funghi Grigliata Mista-pollo-salamina, costin Uova al tegamino con asparagi Salumi e formaggi Bistecca	<b>Lunedì</b> Insalata - carote - pomodori Spinaci lessi 1 Sacchetto di patatine
<b>Martedì</b> Crespelle Ai Funghi Spaghetti aglio e olio peperoncino Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Tortellini in brodo	<b>Martedì</b> Trancio di nasello in umido Manzo ai ferri Fagioli in umido Salumi e formaggi Bistecca	<b>Martedì</b> Insalata - carote - pomodori Carote 1 Sacchetto di patatine
<b>Mercoledì</b> Lasagne al ragù Pasta panna pomodoro e origano Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Minestra di riso	<b>Mercoledì</b> Manzo all'olio Fesa di tacchino al forno Omelette con formaggi Salumi e formaggi Bistecca	<b>Mercoledì</b> Insalata - carote - pomodori Rapa rossa 1 Sacchetto di patatine
<b>Giovedì</b> Spaghetti alla carbonara Ravioli di zucca alla mantovana Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Minestra di verdura	<b>Giovedì</b> Cotoletta alla milanese Melanzane alla parmigiana Bistecca di cavallo Salumi e formaggi Bistecca	<b>Giovedì</b> Insalata - carote - pomodori Fagioli al vapore 1 Sacchetto di patatine
<b>Venerdì</b> Cannelloni ripieni di magro Pasta cozze Pasta al burro Pasta al pomodoro/pesto Riso al burro/al pomodoro Passato di verdure	<b>Venerdì</b> merluzzo gratinata polpettine in umido con polenta Pizza farcita(verdure- spek) Salumi e formaggi	<b>Venerdì</b> Insalata - carote - pomodori Patate al forno 1 Sacchetto di patatine
<b>Sabato</b> Pasta al tonno Pasta ghiottona Pasta al burro Pasta al pomodoro/ragù Riso al burro/al pomodoro Zuppa di verdure	<b>Sabato</b> Luganega con piselli Arrosto di vitello Uova ripiene Salumi e formaggi Bistecca Insalatona a RICHIESTA	<b>Sabato</b> Insalata - carote - pomodori Cornetti lessi 1 Sacchetto di patatine
<b>Alternativa</b> Formaggi Formaggio grana Yogurt Un gelato Una porz. di verdura o frutta	<b>Alternativa</b> Formaggi Formaggio grana Prosciutto crudo Bresaola Piatti freddi Due Yogurt - Due porz. Di verdura o frutta	<b>Alternativa</b> Frutta fresca o cotta
<b>Bevanda</b>	In alternativa frutta o verdura fresca e/o cotta, uno yogurth	